



Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования

ГАРМОНИЯ
Учебно-сертификационный центр

тел. +7 (495) 987-11-54

e-mail: info@garmcentr.ru

web: www.garmcentr.ru

адрес: г.Москва, ул. Смольная, д.24 А, 13 этаж, офисы 1324-1309



УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО УСЦ «Гармония»
/В.В. Качурин/
«15» января 2025г.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН по программе обучения

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» (Работники 1 группы по безопасности работ на высоте)

Цель: приобретение работниками необходимых знаний, умений и навыков, необходимых для обеспечения безопасного проведения работ на высоте.

Категория слушателей: работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы).

Срок обучения: 40 часов.

Форма обучения: определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (очная, очно-заочная, заочная / с частичным отрывом от производства, с применением дистанционных образовательных технологий).

№ п\п	Наименование разделов и тем	Всего час	В том числе	Форма контроля
			Лекции	
1	2	3	4	5
1	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	2	2	
1.1	Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте	1	1	
1.2	Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте	1	1	
2	Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте	6	6	
2.1	Требования к работникам при работе на высоте	2	2	
2.2	Обеспечение безопасности работ на высоте	2	2	
2.3	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска	2	2	
3	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	4	4	
4	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	4	4	
4.1	Системы обеспечения безопасности работ на высоте	2	2	
4.2	Средства индивидуальной и коллективной защиты при	2	2	

	работе на высоте			
5	<i>Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте</i>	8	8	
5.1	Система канатного доступа	1	1	
5.2	Перемещение по конструкциям и высотным объектам	1	1	
5.3	Жесткие и гибкие анкерные линии	1	1	
5.4	Лестницы, площадки, трапы	1	1	
5.5	Оборудование, механизмы, ручной инструмент	1	1	
5.6	Грузоподъемные механизмы и средства малой механизации	1	1	
5.7	Монтаж и демонтаж стальных и сборных несущих конструкций. Установка и монтаж деревянных конструкций. Кровельные и иные работы на крышах зданий. Работы на дымовых трубах. Бетонные работы. Каменные работы. Стекольные работы. Работы над водой. Работы в ограниченном пространстве	2	2	
6	<i>Основы техники спасения и эвакуации</i>	8	8	
6.1	Системы спасения и эвакуации	4	4	
6.2	План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	2	2	
6.3	Первая помощь пострадавшим	2	2	
7	<i>Практические занятия</i>	6		
	Итоговая аттестация	2		экзамен
	ИТОГО:	40	32	