



Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования

**ГАРМОНИЯ**  
Учебно-сертификационный центр

тел. +7 (495) 987-11-54

e-mail: info@garmcentr.ru

web: www.garmcentr.ru

адрес: г.Москва, ул. Смольная, д.24 А, 13 этаж, офисы 1324-1309



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ДПО УСЦ «Гармония»  
/В.В. Качурин/  
«15» января 2025г.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**по программе обучения**  
**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»**  
**(Работники 2 группы по безопасности работ на высоте)**

**Цель:** приобретение работниками необходимых знаний, умений и навыков, необходимых для обеспечения безопасного проведения работ на высоте.

**Категория слушателей:** мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями работ на высоте (работники 2 группы).

**Срок обучения:** 40 часов.

**Форма обучения:** определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (очная, очно-заочная, заочная / с частичным отрывом от производства, с применением дистанционных образовательных технологий).

№ п\п	Наименование разделов и тем	Всего час	В том числе	Форма контроля
			Лекции	
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>1</b>	<b><i>Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте</i></b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
1.1	Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте	1	1	
1.2	Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте	1	1	
<b>2</b>	<b><i>Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте</i></b>	<b>6</b>	<b>3</b>	
2.1	Требования к работникам при работе на высоте	2	2	
2.2	Обеспечение безопасности работ на высоте	2	2	
2.3	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска	2	2	
<b>3</b>	<b><i>Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам</i></b>	<b>4</b>	<b>4</b>	
<b>4</b>	<b><i>Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте</i></b>	<b>4</b>	<b>4</b>	
<b>4.1</b>	Системы обеспечения безопасности работ на высоте	2	2	
<b>4.2</b>	Средства индивидуальной и коллективной защиты при	2	2	

	работе на высоте			
<b>5</b>	<b><i>Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте</i></b>	<b>8</b>	<b>8</b>	
5.1	Система канатного доступа	1	1	
5.2	Перемещение по конструкциям и высотным объектам	1	1	
5.3	Жесткие и гибкие анкерные линии	1	1	
5.4	Лестницы, площадки, трапы	1	1	
5.5	Оборудование, механизмы, ручной инструмент	1	1	
5.6	Грузоподъемные механизмы и средства малой механизации	1	1	
5.7	Монтаж и демонтаж стальных и сборных несущих конструкций. Установка и монтаж деревянных конструкций. Кровельные и иные работы на крышах зданий. Работы на дымовых трубах. Бетонные работы. Каменные работы. Стекольные работы. Работы над водой. Работы в ограниченном пространстве	2	2	
<b>6</b>	<b><i>Основы техники спасения и эвакуации</i></b>	<b>8</b>	<b>8</b>	
6.1	Системы спасения и эвакуации	4	4	
6.2	План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	2	2	
6.3	Первая помощь пострадавшим	2	2	
<b>7</b>	<b><i>Практические занятия</i></b>	<b>6</b>		
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>		экзамен
	<b>ИТОГО:</b>	<b>40</b>	<b>32</b>	