



Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования

**ГАРМОНИЯ**  
Учебно-сертификационный центр

тел. +7 (495) 987-11-54  
e-mail: info@garmcentr.ru  
web: www.garmcentr.ru

адрес: г.Москва, ул. Смольная, д.24 А, 13 этаж, офисы 1324-1309



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор АНО ДПО УСЦ «Гармония»  
/В.В. Качурин/  
«15» января 2025г.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**«Инструктор по оказанию первой помощи пострадавшим после несчастных случаев на производстве»**

**Цель:** овладение теоретическими знаниями и приобретение практических навыков для оказания первой помощи пострадавшим на производстве при различных состояниях; формирование у слушателей системного подхода к мерам по обеспечению первой помощи при травматических повреждениях и неотложных состояниях. Таких, как:

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

**Категория слушателей:** лица, не имеющие медицинского образования, но обязанные уметь оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению обучения оказания первой помощи.

**Срок обучения:** 24 часов.

**Форма обучения:** определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (очная, очно-заочная, заочная / с частичным отрывом от производства, с применением дистанционных образовательных технологий).

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практ. занятия	
1	2	3	4	5	6
1	Введение. Понятие травмы. Основные травмоопасные факторы. Виды травм и вызванные ими состояния. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.	4	4		
2	Производственный травматизм и его негативные последствия. Опасные и вредные производственные факторы. Несчастные случаи на производстве. Причины травматизма.	4	4		

<b>3</b>	Основы анатомии и физиологии человека. Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов). Взаимосвязь органов и систем в организме человека.	<b>4</b>	4		
<b>4</b>	Организация и объем первой помощи на месте происшествия	<b>8</b>		8	
4.1	Отсутствие сознания	1		1	
4.2	Остановка дыхания и кровообращения	1		1	
4.3	Наружные кровотечения	1		1	
4.4	Инородные тела верхних дыхательных путей	1		1	
4.5	Травмы различных областей тела	1		1	
4.6	Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения	1		1	
4.7	Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур	1		1	
4.8	Отравления	1		1	
	<b>Консультация</b>	<b>2</b>			
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>			зачет
	<b>ИТОГО:</b>	<b>24</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	